



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

*Э.Г.Шарипова*  
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 10.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	46/04	Салат из соленых огурцов	60	6,81	57	0,5	1,21	1,3
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м и фасолью	60/5/25	38,86	164	7,4	10,2	16,86
	гарнир	510/04	Каша пшенная	150	5,92	116	3,9	4,7	17,1
	напиток	638/04	Напиток из сухофруктов с пряником	200/25	13,32	167	1,9	1,8	18,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
					66,76	575	15,98	18,15	68,32

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 10.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с повидлом	20/31,3	3,24	89	2,6	0,24	15,74
	гарнир	302/04	Каша молочная манная с/м	200/10	17,27	340	5	16,8	39,8
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,82	115	1,1	1,4	7,6
Обед	закуска	46/04	Салат из соленых огурцов	60	6,81	57	0,5	1,21	1,3
	1 блюдо	140/04	Суп "Гречишное зернышко"	250	5,44	136	3,08	3,44	23,27
	2 блюдо	403/04	Плов из говядины	50/150	68,67	359	11,1	14,2	31,4
	напиток	638/04	Напиток из сухофруктов	200	3,92	115	1,2	1,1	15,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,99	63	2,11	0,18	12,1
					112,01	1345	28,97	38,81	161,27